



**LETNIA SZKOŁA NAUK FILOZOFICZNYCH
I SPOŁECZNYCH
IM. PROFESORA JANA SZCZEPAŃSKIEGO**
warsztaty 10 września 2014 – Cieszyn, 11 września – Ustroń

Temat:

Poznaj samego siebie

„Powtarzam więc, że sens swojego życia, będącego tym złożonym procesem, jaki starałem się opisać, każdy człowiek może znaleźć tylko w swojej indywidualności. Jeżeli nie chce szukać w niej, jeżeli nie chce pytać samego siebie, na próżno szuka w świecie zewnętrznym i na próżno pyta innych ludzi”.

Jan Szczepański, *Zapytaj samego siebie*, Warszawa 1983, cytaty zawarty na okładce książki.

Prowadząca:

dr Ewa Tomaszewska

Opis:

Zajęcia oparte będą na ćwiczeniach dramowych, aktorskich, impostacyjnych, dykcyjnych. Zajęcia dotyczą uruchomienia, wstępnego opanowania i zrozumienia własnego ciała, poznania i opanowania własnych możliwości głosowo-dźwiękowych, a także uruchomienia wyobraźni pozwalającej na szybkie i jednocześnie niebanalne rozwiązywanie nieoczekiwanych problemów. Zakończone będą małą improwizacją ruchową.

Adresaci:

Młodzież gimnazjalna lub ponadgimnazjalna

Lista uczestników:

Cieszyn – maksymalnie 15 osób, Ustroń – maksymalnie 10 osób (imię i nazwisko, klasa, szkoła)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.